

老健の周りのつつじが、見頃を迎えています。梅雨前に、気温が高く暑い日が続いていますが、皆さんお変わりなくお過ごしでしょうか？梅雨に入ると、外出の機会が減り、身体も動かさづらくなります。足踏みなど軽い体操を、取り入れてみて下さい。

～デイケア～

午前中のプログラムが終了し、昼食後から「余暇時間」があります。

一体、余暇時間中に皆様がどのように過ごしているのか、少し覗いてみましょう。



麻雀
(手先の運動に)



リハビリ用品
ペグという、小さい
ピンを見本と同じよ
うに刺していく



壁紙製作中...
何ができるか
お楽しみに♪



プリント

- ・ナンプレ
- ・点つなぎ
- ・クロスワード
- ・間違い探し
- ・計算問題 etc

「一緒に〇〇したい」「作ってみたい」
「お話を聞いてほしい」
「難しいけどチャレンジしてみようかな」
など余暇時間は様々な事が行われています。

塗り絵
(利用者様と話し合
いの上でイラストを
決めます。季節の花
や風景画など)



～二階 リハビリの様子～

自宅で、安全安心な日常生活が送れる
事を目標とし、排泄や入浴等の日常生活
動作や、それに繋がる“立つ・歩く”練習な
ど、利用者様一人一人の能力に合わせた
リハビリを実施しています。



～三階～外気浴

今月より夜間の睡眠の質改善や、
生活リズムを整える活動を取り入
れています。

暖かな陽気の中、ベランダで外
の空気を感じながら過ごしました。
「気持ちいいね」「暖かくなっ
たね」との話し声も聞かれ、皆さま
穏やかな表情をされていました。

