

すがすがしい風が吹き抜ける、気持ちの良い季節がやってきました。
さわやかな五月晴れが続き、外歩きが楽しい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。当施設でも、皆様の明るい笑い声とともに初夏の訪れを祝っております。

各療養棟～お花見散歩の様子～

各フロアの窓へ暖かい日差しが差しこみ、桜の花がほころびはじめた頃から、利用者の皆さんは「いつ散歩に行けるの?」と楽しみに待って居られました。丁度、満開を迎えた日に快晴となりましたので、各フロアお花見散歩へ行くことが出来ました。桜の下で、いつも以上の笑顔が見受けられ、素敵な時間となりました。



リハビリ ~マシンの紹介~
今回はデイケアフロアに設置しているマシンを紹介します。
普段使っていない筋肉を動かし、無理なく運動できる機械です。

★ふり向く動作の改善



★バランスの改善



★姿勢の改善

★肩やひじ、胸などの筋力up
荷物の持ち運びや、前の物を取る動作をしやすくします。



★肩回りの筋力up
腕を上げる動作(洗濯物を取るなど)に効果的です。



★足全体の筋力up
立ち上がりや、階段の昇り降いをしやすくします。



★肩やひじの動き・筋力up~
軽い力でもスムーズに動きます。
痛みがある方や、力が弱い方でも簡単に運動ができます。

★足腰の筋力up
歩く際のふらつきを改善します。



★体力の向上

★足腰の筋力up
歩く際のふらつきを改善します。

