

くるみだよい

2月号

令和8年 2月発行

厳しい寒さの中にも、梅のつぼみがほころび始める季節となりました。春の訪れが待ち遠しく感じます。まだ、風邪も流行っていますので、体調崩されないように、お過ごし下さい。



～地域貢献活動・ヴォーリズカフェの様子～

今年度最後の活動として、ヴォーリズカフェにて折り紙教室を開催させて頂きました。2回目のご参加の方もおられ、地域の方達と楽しい交流の機会を持つことが出来ました。今年も、より良い交流の場が生まれるように、検討していきたいと思っています。



～3階 新年会ゲーム～

午年にちなんで、「走れ馬レース」と題して、足を使うレクリエーションを実施しました。日々のリハビリの成果を発揮するべく、皆さん一生懸命足で引き寄せて、熱戦を繰り広げ、笑顔が沢山みられるひと時となりました。



～リハビリ・日常生活動作練習の様子～

今回は、自宅内を安全に動けるよう階段を上る練習や、スーパーへ出かけるための歩く練習を行っている様子です。リハビリで行う練習は、同じ内容でも人によって目的は様々です。歩く、立つだけではなく、その方が生活するために必要な習慣も含めた練習を行っています。

