

日に日に秋が深まり、山々も色づき始める季節となりました。早くから、インフルエンザ流行のニュースを目にします。冷え込みが増し寒暖差がある時期です。利用者さん・ご家族様、体調崩されないようにお過ごし下さい。

今月号は、各階で行われた運動会特集です♪

2階～玉入れ・手渡しリレー～
選手宣誓の後、玉入れからスタート。手渡しリレーでは、エイエイオー！で何度も気合いを入れました。競争と応援の空気感に浸りながら、参加を楽しんでくださいました。
今年は、白組の逆転優勝で幕を閉じました。

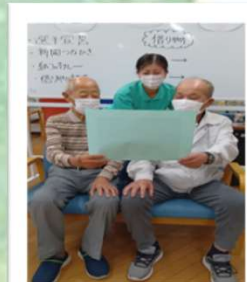
3階～玉入れ・大玉リレー～
紅白のハチマキで気合を入れ、ラジオ体操から、運動会のスタート♪

どの種目も、白熱した対戦でした。途中の休憩タイムは、皆さんの好きな歌の合唱で、“やる気”を補充しました。
今年は、紅組の優勝！



デイケア～新聞綱引き・応援合戦など～

紅白に分かれて実施しました。新聞綱引きでは、自分の新聞紙が破れたほうが負け。男性対女性など、力の差や、体の大きさの違いはありましたが、力のあるほうが有利なわけでもなく、いかに破れないように工夫しているかが、勝敗のカギだったようです。日頃出さないような大きな声で応援され、賑やかな運動会でした。



リハビリより～認知プログラムの様子～

リハビリでは、運動や動作練習だけでなく、認知機能の維持や、脳の活性化を目的としたプログラムも行っています。塗り絵や計算問題、ひらがな拾いなど、利用者さんに合った課題を、リハビリスタッフと一緒に集中して取り組んでいます。

