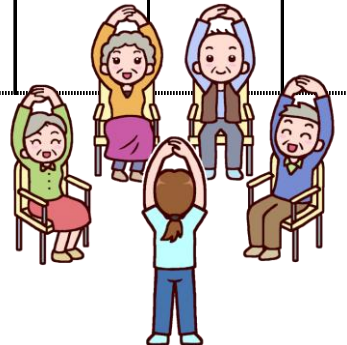


ヴォーリズ老健センターデイケア

一日のプログラム



	8:30～ 9:30	9:30～ 10:00	10:00～ 10:20	10:30～ 10:50	11:00～ 11:20	11:50～ 12:30	12:30～ 14:00	13:40～ 14:00	14:10～ 14:30	14:30～ 14:50	15:00～ 15:20	15:35～ 15:45	15:45～	
	マシン リハビリテーション	送迎	健康 チェック	朝の会 体操 ストレッチ	1時間目	2時間目	昼食	昼休憩 喫茶 午睡 趣味活動 歓談 自主トレ	3時間目	4時間目	上肢・ 下肢 体操	おやつ	帰り準備 帰りの会 脳トレ	乗車 送迎
集団リハビリ メニュー					上肢・ 下肢 体操	口腔体操			音楽体操 脳トレ					
個別メニュー				歩行、段差昇降など			歩行、段差昇降など							
リラクゼーション							足浴、温熱パッド、 マイクロ波治療器など							足浴、温熱パッド、 マイクロ波治療器など

タイムテーブルについて

※タイムテーブルはご本人の希望・能力・目標を基に担当療法士が作成いたします。

※タイムテーブルの変更は、随時受け付けております。

※個別メニュー及びリラクゼーションは、各セクション中に実施いたします。