



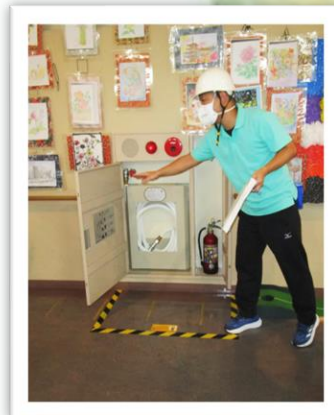
# くるみだより

11月号  
令和6年11月発行

朝夕の冷気に紅葉が美しく染まりはじめ、散歩が楽しい季節になりました。  
インフルエンザなどの感染症も多くなりませんので、予防しながら元気にお過ごしください。

## 令和6年度 消防訓練の様子

各職種が集まり、消防署への通報から、  
屋外への避難誘導など実践訓練を行いました。



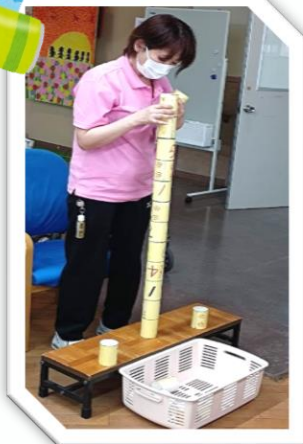
## 二階 運動会の様子

今年の種目は、ボール送りリレー、皆さん得意な玉入れ、職員  
による二人羽織りや缶積みなど、紅白対抗で競い合いました。  
久しぶりの行事に皆さんの素敵な笑顔が見られました。





**デイケア～運動会・体力測定～**  
 曜日対抗の運動会競技を実施しました。  
 2ヶ月に一度の体力測定に、皆さん真剣です。  
 前回の測定から、変化はありましたか？



**三階 歌声喫茶**  
 レクリエーションで、懐かしい歌に合わせて  
 楽器や手拍子で盛り上がりました。  
 楽しい雰囲気の中、好きな飲み物でリラックスタイム♪

